

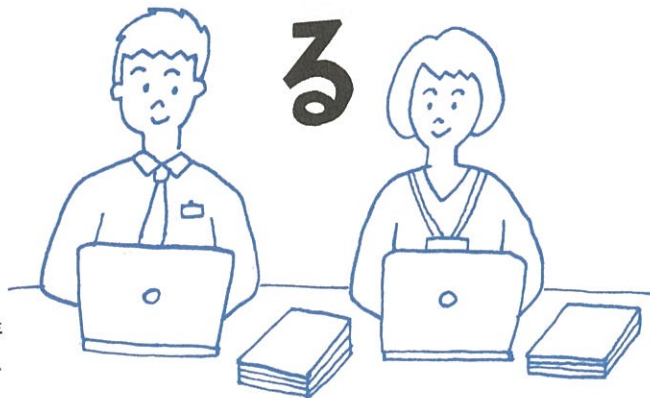
# 男女共同参画通信

GENDER EQUALITY NEWSLETTER BY WINGS KYOTO

February 2018  
@KYOTO CITY

vol.45

## 「働く」を「考える」 あなたにとって「働き方改革」とは？



市民による自治120年



### 新館長からあいさつ

MESSAGE OF NEW DIRECTOR



京都光華女子大学  
加藤千恵 教授

2017年10月に京都市男女共同参画センター・ウィングス京都の館長に就任しました。男女雇用機会均等法が施行されて30年、男女共同参画社会基本法ができてもうすぐ20年。「働き方改革」という名のもとに男性の働き方も問われる時代になりました。

昨年、熊本市の女性議員が子どもを連れて議会に出席しようとして認められなかった出来事がありました。柔軟な働き方への理解や共感が広がる一方、30年前に起こったアグネス論争(タレントのアグネス・チャンさんが子連れで出勤したことの是非をめぐる論争)を彷彿させる出来事ですが、一部では感情的な反応もあり、意識の変容は容易ではないと考えさせられました。それでも前に進めるしかありません、男女共同参画は人権の問題ですから。

### 「働き方を考える」おすすめの本

RECOMMENDED BOOKS



これらの資料はウィングス京都図書情報室で借りることができます。

「これを知らずに働けますか？」 竹信 三恵子 著 筑摩書房

「仕事と家族」 筒井 淳也 著 中央公論新社

「ずっと働ける会社」 小酒部 さやか 著 花伝社

「御社の働き方改革、ここが間違ってます！ 残業削減で伸びるすごい会社」 白河 桃子 著 PHP 研究所

「世界一子どもを育てやすい国にしよう」 出口 治明・駒崎 弘樹 著 ウェッジ

「チームのことだけ、考えた。」 青野 慶久 著 ダイヤモンド社

「新しいVIVAの働き方」 ファザーリング・ジャパン 著 学研教育出版

「男性の育児休業」 佐藤 博樹・武石 恵美子 著 中央公論新社

「オランダ流ワーク・ライフ・バランス」 中谷 文美 著 世界思想社

「国際比較の視点から日本のワーク・ライフ・バランスを考える」 武石 恵美子 編著 ミネルヴァ書房

「論争 日本のワーク・ライフ・バランス」 山口 一男・樋口 美雄 編 日本経済新聞出版社

「仕事と家庭は両立できない？」 アン＝マリー・スローター 著 NTT出版

「産業カウンセラーが教える『つぶれない働き方』の教科書」 吉岡 俊介 著 彩図社

「女性に伝えたい 未来が変わる働き方」 野村 浩子 著 KADOKAWA

「『女性にやさしい』その先へ」 AERA 編集部・大沢 真知子 編著 朝日新聞出版

「女性はなぜ活躍できないのか」 大沢 真知子 著 東洋経済新報社



[発行]

京都市文化市民局共同参画社会推進部 男女共同参画推進課

〒604-8571 京都市中京区寺町通御池上る上本能寺前町 488

TEL: 075-222-3091 FAX: 075-222-3223

<http://www.city.kyoto.lg.jp/bunshi/soshiki/6-1-2-0-0.html>

[企画・編集]

公益財団法人 京都市男女共同参画推進協会

〒604-8147 京都市中京区東洞院通六角下る御射山町 262

TEL: 075-212-7490 FAX: 075-212-7460

<http://www.wings-kyoto.jp/>



# あなたにとって「働き方改革」とは？

「働き方改革」と聞いて、あなたはどのようなことを思い浮かべますか？ 残業規制、テレワーク・在宅勤務、子連れ出勤、副（複）業解禁、生産性の向上…いろいろなキーワードが世の中を賑わせています。

少子高齢化・人口減少が進む中で、生産年齢人口（15歳以上65歳未満の人口）が一層減少し、働き手の不足が見込まれる日本。これまでの男性中心の長時間労働を前提とした働き方を見直し、性別や年齢を問わず、誰もが能力と個性を発揮しながら働ける社会を目指して、さまざまな模索が始まっています。

では、あなたにとって「働き方改革」とは何でしょう？ 日々の暮らしに追われ、自身自身に置きかえて考えられないかもしれません。

でも「働き方改革」は、一人ひとりがいきいきと自分らしく働くためのもの…。だからこそ、「働き方」について考えることは、未来の自分や家族それぞれの「生き方」について考えるよい機会ともなるのではないのでしょうか？ 働くこと、子育て、介護、家事、地域活動への参加、自分の趣味など…一つの型にとらわれない、あなたの「ワーク・ライフ・バランス」を探してみませんか？

巻末では、「働き方」と「生き方」を見つめ直すヒントとなる図書も紹介します。あなた自身の「働き方改革」を少しでも手助けできるサポーターとして、ぜひ活用してみてください。



専業主婦に、働き方改革って関係ありますか？

管理職になると長時間勤務が当たり前？ “改革”で家庭生活と両立できるといいのだけど。



家事が得意なので、1日8時間フルタイムとは違う働き方を探しています。

若い頃のようにはいかないけれど、働いて人の役に立ったり、全く違う分野でも働いてみたいのですが。



働き方改革って、大企業だけの話じゃないの？

親が介護を受けています。ヘルパーさんが来られない曜日だけ在宅勤務ができれば助かるのですが…



いま、育休中です。充実していますが、仕事のことも少し気がかりです。



子育てしながら働くのって、大変そう…