

参加無料

男性の参加
大歓迎!

仕事も育児も“楽しく”やりたい方必見!

ワーキングペアレンツに贈る 子育て応援セミナー



育児・育休 期間を チカラに変える!



ワーキングペアレンツ（仕事をしながら子育てする親）にとって、パートナーはもちろん、職場をはじめ周囲との連携は必要不可欠。家族が増えたこの機会に、ワーク・ライフの質をアップするためのコミュニケーションや時間の使い方を学ぶと共に、あなた自身のこれからのキャリアや生き方を考えてみませんか？

育休取得中の方をはじめ、子育て真っ最中のワーキングファーザー・ワーキングマザーのみなさん、ぜひこの機会にご参加ください！子育て世代の仲間とつながりながら、仕事も子育ても楽しみながら毎日を過ごすヒントを得ましょう。

対象

- 産休、育休を取得中・取得予定の方
- 0歳～小学校低学年までの子どもの親
- パートナー又は周囲と協力して子育て、仕事をしたい方

☆ パートナー同伴可

要項

各回 定員 **40名** / 先着順

各回定員に達し次第、締め切り



無料保育
あります

対象：4ヵ月～就学前まで
先着順 / 定員：20名
各回前週の金曜日までに申込み

場所

京都市男女共同参画センター
ウィングス京都

地下鉄 烏丸御池駅・四条駅
阪急 烏丸駅 から徒歩約5分



アクセス詳細▲

●一般来館用の駐車場はありませんのでバス、電車など公共の交通機関をご利用ください。

全 **3回** 通し参加推奨
(各回単発申込も可)

時間 (各回全て)

10:00～12:00

6/22 土

子育てが楽しくなる
コミュニケーション術

7/6 土

子育てをキャリア、
仕事に活かす

9/8 日

子育て中のタイム
マネジメント

詳細・申込先は裏面へ!

各回テーマ

6/22 (土)

講師
岩谷 けいこ
サポート
赤坂 美保

テーマに沿った講師を招き、セミナー&ワークを通して学びます。
各回、後半には参加者同士の交流会もあります！
*後日、講座のポイントをまとめた約15分の動画配信あり（申込者限定）

子育てが楽しくなるコミュニケーション術

コーチングとは対話によって気づきをもたらし主体的な行動を促すコミュニケーションスキル。子育て中のパートナー・職場・周囲とのコミュニケーションが楽しくなる方法を学びます。

7/6 (土)

講師
赤坂 美保
ゲスト
吉田 雄史

子育てをキャリア、仕事に活かす

子育てをどのように自身のキャリアに活かしていったのか、現役ワーキングペアレンツの講師・ゲストの経験談を通して参加者同士で考えます。

9/8 (日)

講師
岡野 優子
サポート
赤坂 美保

子育て中のタイムマネジメント

ワーキングペアレンツにとってタイムマネジメントはとても重要。子育てはもちろん、職場でも使えるタイムマネジメントを学びます。



講師プロフィール

あかさか みほ
赤坂 美保
起業家
子連れMBA®ファウンダー



京都出身。上場数社で海外事業やM&A、経営企画に従事の後に起業。会社員時代に4千人超が参加するラーニングコミュニティ「子連れMBA®」を立ち上げる。2児の母。

いわたに
岩谷 けいこ
ライフキャリアコーチ



仕事も家庭もどちらも大切にできる社会作りと、子育てを楽しめる人を増やすために活動中。個人向けのコーチング講座・セッションや、企業研修などを担当。2児の母。

おかの ゆうこ
岡野 優子



子育て世代のキャリア支援団体ドゥマビ代表/株式会社堀 社員/平安女学院高等学校講師

早稲田大学卒業後、JR西日本で人材育成を担当。退職後はキャリア支援団体を立ち上げ、取組みはNHK、VERY等で紹介。現在、高校にて女性学の講師も務める。2児の母。

ゲストプロフィール



よしだ ゆうじ
吉田 雄史
鉄道会社の総合職

“子育ても仕事も自由な時間も平等に”をモットーに、子が0~1歳の時母親が、1~2歳には父親が育休を取得。現在は送り迎えなどをお互いの業務状況に応じ臨機応変に分担しつつ仕事、育児、家事に奮闘中。5歳児の父。

お申込み

Mailから 必要事項を記入の上、「お問合せ」先までお送りください。

- ① 講座名
- ② 氏名(ふりがな)
- ③ 〒住所
- ④ 年齢
- ⑤ 電話番号
- ⑥ 同伴者の有無(有の場合、同伴者の続柄・氏名)
- ⑦ 保育の有無(有の場合、お子様の人数・年齢)

HPから

お申込み
フォームはこちら
<https://www.wings-kyoto.jp/event/event-all/wp2406.html>



お問合せ

公益財団法人 京都市男女共同参画推進協会 事業企画課

〒604-8147京都市中京区東洞院通六角下る御射山町262番地
京都市男女共同参画センターウィングス京都内

TEL
075-212-8013

MAIL
jigyo@wings-kyoto.jp

●個人情報の取り扱いについて 申込者の住所・氏名・連絡先などの個人情報は申込みいただいた講座催しに関する事務連絡および各種事業のご案内などに使用し、他の目的には一切使用いたしません。

