

参加
無料

トラウマ・ケアの 読書会



過去のDV*や性被害などにより、トラウマを抱えているあなたのための講座です。
同じような経験を持つ女性と一緒に本を読み、心身に及ぶトラウマの影響を理解します。
ゆっくりと、自分を大切にできる力を取り戻していきましょう。

- 対 象 DV等、女性に対する暴力の被害を経験した女性
- 日 時 4月～2026年3月（8月と1月を除く／1回ずつの申し込み）
*日時等は、参加者のみにお知らせしています。
- 内 容 読書を通じて、トラウマの影響や自分を大切にできるセルフ・ケア等を学びます。



『複雑性PTSDの理解と回復』
アリエル・シュワルツ／著 野坂祐子／訳 金剛出版
『トラウマのことがわかる本』白川 美也子／監修 講談社
※貸出用テキストあり

- 講 師 竹之下 雅代（ウィメンズカウンセリング京都）
- 定 員 15名
- 保 育 無料（4カ月～就学前のお子さん 定員あり）
- 申込み ウィングス京都ホームページまたは裏面の受講申込書にご記入のうえお申し込みください。
- 締 切 参加希望月の前月末日まで（申込多数の場合は抽選）

*DV（ドメスティック・バイオレンス）配偶者や恋人など、親密な関係にある、又はあった人から受ける暴力
この講座は、過去のDVや性被害によるトラウマからの回復を考えている女性を対象にした講座です。
該当しない方にはご参加いただけません。個人情報の取扱いについては、十分に配慮して運営します。

■お申込み・お問い合わせ先■

（公財）京都市男女共同参画推進協会 事業企画課

TEL 075-212-8013 FAX 075-212-7460

jigyo@wings-kyoto.jp

営業時間 月～土9：00～21：00 日祝9：00～17：00

休館日 毎週水曜 年末年始

〒604-8147京都市中京区東洞院通六角下る御射山町262番地
京都市男女共同参画センター内

ウィングス京都ホームページ

▼講座・イベント



FAX 075-212-7460
e-mail jigyo@wings-kyoto.jp



トラウマ・ケアの読書会 受講申込書

年 月 日

ふりがな	
氏名	
年齢	
〒・住所	〒
電話	
FAX	
e-mail	
確認事項 ※必ずご確認ください。	※この講座は、過去のDVや性被害によるトラウマからの回復を考えている女性を対象にしています。 差し支えない範囲で受講動機をご記入ください。 <input type="checkbox"/> 対象者の方は、 <input checked="" type="checkbox"/> を入れてください。
保育希望 対象:4カ月～就学前	※保育を希望される方のみ、お子さんの人数と年齢をご記入ください。 保育希望 人 年齢 (歳 カ月) (歳 カ月)

【個人情報の取扱いについて】

申込者の住所・氏名・連絡先などの個人情報は、お申し込みいただいた講座・催しに関する事務連絡及び各種事業の御案内などに使用し、他の目的には一切使用いたしません。

